

1. 식생활 원정대 활동계획

<p>목표</p>	<p>도보 이동을 통한 바른 식생활 인식 확대 및 지역 특산물 홍보 및 취약계층 및 독거노인 식사 대접</p>
<p>활동 내용</p>	<p>※활동명 : 청년들의 바른 식생활 원정대</p> <p>□활동 기간 : 8월 15일 ~ 21일 (6박 7일) □총 거리(실 거리) : 185km (± 5km) □하루 평균 이동거리 : 31.1km □활동 내용</p> <p>1. 각 지역을 도보로 이동하며 해당 지역 전통시장에서 특산물 및 재료 구매 후 바른 밥상 만들어 지역 독거노인 및 취약계층 대상 바른 밥상 잔치</p> <ul style="list-style-type: none"> - 바른 먹거리 잔치(예천 월오리 마을 회관) : 지역 특산물을 가미한 바른 밥상 잔치 (마을 주민 10명) - 바른 먹거리 잔치(문경 산북지역아동센터) : 우리 먹거리를 이용한 간식 만들기(7~10세 어린이 30명) / 오미자 떡, 오미자 화채 예정 - 올바른 식생활·식습관 정착을 위한 캠페인활동(구미) : 바른 식생활의 이해도를 높이고자 자료 배부 및 교육(청년층 대상) <p>2. 대장정을 통해 불규칙한 청년들의 건강한 식습관 개선 및 지역 농산물 홍보 및 대장정 기간 바른 식생활 홍보 및 교육</p> <ul style="list-style-type: none"> -언론홍보 및 SNS매체 활용 : 농업 및 지역과 관련된 언론사, 혹은 중앙 일간지에 홍보 요청을 통해 대장정 취재를 요청, 교내 SNS 매체를 활용하여 원정대의 활동에 대한 실시간 기록 및 이슈화 -대장정의 취지와 농림축산식품부의 식생활 교육과 관련된 슬로건을 깃발 혹은 피켓 제작하여 도보로 이동하며 홍보 및 교육
<p>세부 계획 (일정)</p>	<p>□세부 활동계획</p> <ul style="list-style-type: none"> - 7월 1주차 : 세부계획 작성 및 활동 선정 - 7월 2주차 : 지역 특산물, 세부 활동 내용 조사 - 7월 21일~22일 : 사전 답사 - 8월 10일 : 원정대 활동 및 식생활 교육 활동의 기초가 될 사전 교육 - 8월 2주차 : 원정대 활동 준비 기간 - 8월 15일~21일 : 원정대 활동 6박 7일(185km)

2. 활동 일정

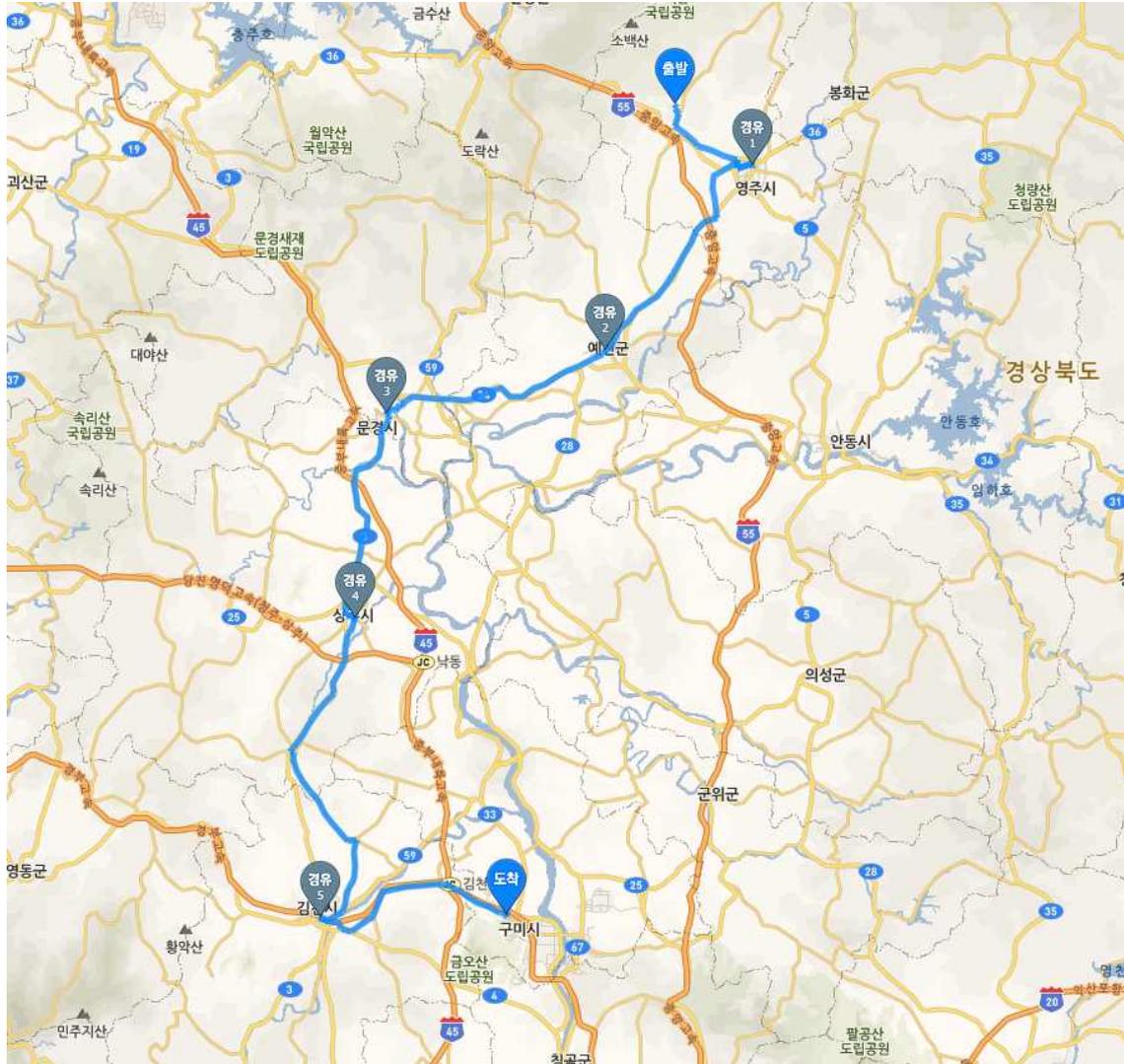
일차	일정	이동 구간	활동 장소	숙박 장소	활동 내용	행군 거리
1	8월 15일(월)	동양대학교(풍기) → 경북 영주		영주(한성사우나)	도보 이동 후 숙박	14km
2	8월 16일(화)	경북 영주 → 경북 예천	영주시(중앙 시장 및 공설시장)	예천군	영주시 활동 후 이동	28km
3	8월 17일(수)	경북 예천 → 경북 문경	예천군 용궁면 월오리 마을회관	문경(건강랜드)	예천(바른 밥상 잔치)	30km
4	8월 18일(목)	경북 문경 → 경북 상주	문경시 산북지역 아동센터	상주(천지염 찜질방)	문경(취약계층 밥상 전달)	44km
5	8월 19일(금)	경북 상주 → 경북 김천	상주시 중앙시장	김천(스파벨리)	상주(취약계층 밥상 전달)	44km
6	8월 20일(토)	경북 김천 → 경북 구미	김천시 평화시장	구미(발리 스파)	김천(바른 밥상 잔치)	25km
7	8월 21일(일)	경북 구미	구미역		구미(식생활·식습관 캠페인)	

3.바른 식생활 교육 활성화를 위한 『대학생 동아리 지원사업』 구성원명단

	성명 (학과명)	역할	연락처	이메일
1	최준일	대표	010-4012-6118	chlwnsdlf2@naver.com
2	고동성	총무	010-5370-1557	ly1557@naver.com
3	김정수	서기	010-8394-3100	soffmaqjrj1@naver.com
4	이재철	활동	010-9809-9123	dlwocjf9305@naver.com
5	진경태	홍보	010-6664-1867	igoodjin1@naver.com
6	오은기	홍보	010-9389-7454	dmsrloh0917@naver.com
7				

※ **밥상원정대 루트**

총 거리 : 163.38km (풍기 → 영주 → 예천 → 문경 → 상주 → 김천 → 구미)



1일차 : 동양대학교 본관 ~ 영주한성사우나 (12.72km)

2일차 : 영주중앙시장 ~ 예천시장 (27.70km)

3일차 : 예천시장 ~ 예천군 용궁면 월오리 마을회관 ~ 문경건강랜드 (30.54km)

4일차 : 문경점촌중앙시장 ~ 문경 산북지역아동센터 ~ 상주천자연찜질방 (44.37km)

5일차 : 상주중앙시장 ~ 김천스파밸리 (44.35km)

6일차 : 김천평화시장 ~ 구미역 (25.39km)